

TVR - Leichtathletik-Vereinsrekorde - Stand 25.11.2009

	Leistung	Name, Vorname	Jg	AK	Datum	Ort
<u>Männer</u>						
100 m	11,3 sek	Pfeiffer, Günter	40	M20	00.00.1958	Köln
	11,3 sek	Stiers, Fred	47	M20	15.06.1974	Refrath
200 m	23,6 sek	Stiers, Fred	47	M20	22.06.1974	Refrath
400 m	52,59 sek	Volker Müller	87	MJ	31.07.2002	Oedt
800 m	1:53,58 sek	Volker Müller	87	JUN	23.05.2007	Nijmegen / NL
1000 m	2:28,65 min	Markus Schinz	87	JUN	06.06.2007	Köln
1500 m	3:47,78 min	Lars Haferkamp	79	M20	17.06.2006	Regensburg
2000 m	5:25,50 min	Till Hoffmann	81	M20	28.04.2007	Köln
3000 m	7:58,40 min	Lars Haferkamp	79	M20	01.07.2006	Oordegem/B
5000 m	13:59,74 min	Lars Haferkamp	79	M20	21.06.2005	Papendal / NL
10000 m	29:53,84 min	Lars Haferkamp	79	M20	31.05.2008	Neerpelt / B
10 km Straße	30:12 min	Lars Haferkamp	79	M20	02.04.2006	Korschenbroich
	2009 30:05 min	Lars Haferkamp	79	M30	08.02.2009	Schoorl / NL
10 km Mannschaft	1:34:24 std	TV Refrath Haferkamp (79) 30:51 - Hoffmann (81) 31:19 - Meißner (83) 32:15			02.03.	Leverkusen
Halbmarathon	1:06:39 std	Maciek Miereczko	79	M20	29.11.2008	Essen
Halbmarathon Mannschaft	3:42:00 std	TV Refath Haferkamp (79) 1:07:33 - Meißner (83) 1:10:02 - Block (73) 1:24:25			07.10.2007	Köln
	2009 3:32:37 std	TV Refath Haferkamp (79) 1:09:48 - Dahl (87) 1:10:52 - Meißner (83) 1:11:57			04.10.2009	Köln
Marathon	2:22:36 std	Maciek Miereczko	79	M20	04.05.2008	Hannover
Marathon Mannschaft	7:58:19 std	TV Refrath Urbach (42) - Monheim (42) - Kuptz (44)			15.04.1972	Waldniel
100 km	8:35:14 std	Hogrefe, Dr. Dirk	52	M45	10.04.1999	Troisdorf
3000 m Hi	9:17,25 min	Lucas Vehling	84	Jun	10.06.2006	Leuven / B
4 x 100 m	- min	bisher noch keine Leistung				
4 x 400 m	3:52,40 min	TV Refrath Höller - Krämer - Combüchen - Stiers			07.05.1976	Bensberg
3 x 1000 m	7:36,26 min	TV Refrath Müller, Volker 87 - Everszumrode, Th. 81 - Schinz, Markus 87			12.05.2007	Olfen
	2009 7:27,47	TV Refrath Schinz, Markus 87 - Haag, Sven 89 - Müller Volker 87			28.06.2009	Göttingen
Weitsprung	6,87 m	Freisen, Clemens	48	M30	21.05.1982	Bergisch Gladbach
Hochsprung	1,80 m	Vorweg, Michael	57	M20	14.05.1975	Refrath
Kugel	10,58 m	Kuptz, Gerd	44	M30	15.09.1975	Köln

TVR - Leichtathletik-Vereinsrekorde - Stand 25.11.2009

Leistung	Name, Vorname	Jg	AK	Datum	Ort
<u>außerklassische Disziplinen</u>					
4 x 1500 m	17:39,6 min			04.08.1994	Bergisch Gladbach
	Einsiedel - Eusterholz - Schönbach - Paschek				
Stundenlauf	17.620 m	Urbach, Helmut	42	M30	03.05.1972 Düsseldorf
Stundenlauf-Mannschaft	50.488 m	TV Refrath		24.05.1975	Bochum
	Gildemeister - Kuptz (44) - Monheim (42)				
15 km	46:38 min	Maciek Miereczko	79	M20	16.11.2008 Nijmegen / NL
15 km Mannschaft	2:40:56 std	TV Refath		17.08.1974	Köln-Porz
	2:27:11 std	Gildemeister - Berens Bolz			
		TV Refath	M20	31.12.2008	Soest
		Haferkamp (79) 47:45 - Meißner (83) 49:48 - Dahl (87) 50:38			
20 km	1:08:50 std	Steeger, Günter	49	M35	27.02.1985 Refrath
20 km Mannschaft	3:37:26 std	TV Refrath		27.02.1977	Refrath
		Berens - Gildemeister - Feith			
25 km	1:24:03 std	Urbach, Helmut	42	M30	24.06.1972 Rheurdt
25 km Mannschaft	4:22:10 std	TV Refrath		16.04.1978	Frankenberg
		Uhlig - Gildemeister - Kuptz (44)			