

6. Bensberger MARTINI-Lauf

mit Schloss-Berg-Wertung

am Sonntag, 07. November 2010

Startzeiten	10.00 h	Martini-Grundschulstaffel	1200 m
	10.20 h	Schlossallee - Schülerlauf	1200 m
	10.40 h	Schloßstraße - Kinderlauf	600 m

11:00 h Bensberger Bank Martini-Lauf

über 7,5 km mit Bergwertung und Original-Bergtrikot

Startgeld	3,- €	Kinderlauf Jahrgang 2002 und jünger (ohne Zeit)
	5,- €	Schülerlauf Jahrgang 1995 und jünger (inkl. Leihchip)
	10,- €	Bensberger Bank Martini-lauf
	2,- €	Nachmeldegebühr (nur Martini-Lauf)

Infos + Online - Anmeldung : www.bensberger-martinilauf.de

oder bar bei Intersport Haeger in Bensberg bis Sa 30.10.2010

Teilnehmerlimit

600 LäuferInnen beim Martini-Lauf

Zeitmessung

mit Champion Chip www.frielingsdorf-datenservice.de
für 1200 m - Schülerlauf nur **schwarze Leihchips**, die im Ziel zurückgegeben werden müssen – ansonsten werden 10,- Euro berechnet

Auszeichnungen

Kinderlauf: frische Weckmänner für alle im Ziel
Schülerlauf: für die Sieger der Klassen SchülerInnen A – D
MARTINI-Lauf: alle Altersklassensieger von Schüler B bis M/W70
Bensberger Pflastersteine für alle Klassensieger

Bergwertung

Punktewertung für die ersten 6 in jeder der 3 Runden - der/die Punktbeste gewinnt das **Schloß-BERG-Trikot von Nike** und
Männer: 100,- Euro Gutschein Herrenmode Stumpe
Frauen: 100,- Euro Gutschein Intersport Haeger

Siegerehrung

ab 13.00 Uhr auf der Naturbühne in der Fußgängerzone

Umkleiden / Duschen

im Albertus-Magnus-Gymnasium Bensberg, in der Kaule

Start / Ziel

in der Fußgängerzone unterhalb der Naturbühne

Strecke 7,5 km

3 Runden mit je einem 120 m langen Kopfsteinpflaster-Anstieg danach Erlebnis pur – laufen durch Schlosshof und Schlosspark
Streckenpläne und Anfahrt: www.bensberger-martinilauf.de

Strecke 1200 m

1 Runde – verkürzt – aber mit 120 m langem Schlossberg ...!

Veranstalter

TV REFRATH Leitung: **Jochen Baumhof**

