

# 27. Refrather Herbstlauf *im Königsforst*

## Sonntag, 21.10.2012

Ausrichter **TV REFRATH** - Leichtathletik

### Zeitplan und Startgeld

10:00 Uhr 5 km 7,- Euro 11:00 Uhr 1,6 km Schülermeile 4,- Euro  
10:50 Uhr 10 km 9,- Euro 12:00 Uhr 21,1 km \*\* 12,- Euro  
\*\* mit Halbmarathon-Meisterschaften für den LVN-Kreis Oberberg

Die Nachmeldegebühr nach Meldeschluss beträgt 2,- Euro (für alle Schüler nur 1,-)

**Meldeschluss: Montag, 15.10. online unter [www.tvr-running.de](http://www.tvr-running.de)**

### Start und Strecke

Der Start für alle Läufe erfolgt Nähe "Waldparkplatz Kinderdorf" am Rather Weg. Die DLV-amtlich vermessenen und schnellen Strecken ohne Autoverkehr führen durch den herrlichen Königsforst. 5 km- und 10 km-Lauf sind Wendepunktstrecken, Schüler laufen eine kleine Runde der Halbmarathon ist ein Drei-Rundenkurs. Kilometerschilder für Zwischenzeiten.

### Auszeichnungen

#### Schüler-Meile

Die ersten drei der ausgeschriebenen Klassen A-D werden mit Pokalen und Sachpreisen geehrt. Urkunden können für alle Läufe über die Ergebnislisten online ausgedruckt werden.

#### 5 km-Lauf

Die ersten drei Frauen und Männer erhalten nach Einlauf (unabhängig von der Altersklasse) einen wertvollen Sachpreis. Gesamt-Siegerin und -Sieger erhalten den Herbstlauf-Pokal.

#### 10 km und Halbmarathon (21,1 km)

Pokale für die jeweils ersten drei im Zieleinlauf. Die ersten sechs Männer und Frauen erhalten wertvolle Sachpreise. Urkunden können im Internet ausgedruckt werden.

### Altersklassen- und Mannschaftswertungen in der Ergebnisliste !

**Verpflegung** Carboo4U Energiegetränk, Tee, Wasser (bei kaltem Wetter angewärmt)

**Zeitmessung** es wird kein Champion-Chip benötigt

**Informationen** [www.tvr-running.de](http://www.tvr-running.de) **Fotos** [www.eventfotografie24.de](http://www.eventfotografie24.de)

**Umkleide** im DRK-Zelt vor Ort **Duschen** ist leider nicht möglich

**Toiletten** es werden Dixi-Klos vor Ort aufstellt

**Erste Hilfe** DRK Refrath-Bensberg

**Verpflegung** ein reichhaltiges Kuchenbuffet sowie warme Getränke werden angeboten

**Haftung** Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden schließt der Veranstalter jegliche Haftung aus

**Anfahrt** Wanderparkplatz Rather Weg - ist Richtung Kinderdorf Bethanien ausgeschildert - ab BAB A4 Köln-Olpe / Ausfahrt Bensberg-Frankenforst oder mit der Straßenbahn Linie 1 – Haltestelle Refrath

Anmeldung zum **27. Refrather Herbstlauf** am Sonntag, 21.10. wenn möglich, bitte ONLINE bis 15.10. anmelden [www.tvr-running.de](http://www.tvr-running.de)

1609 m Schüler-Meile 4,- Euro

5 km Lauf 7,- Euro

10 km Herbstlauf (PSD Bank Köln Lauf Cup) 9,- Euro

Halbmarathon (PSD Bank Köln Lauf Cup) 12,- Euro

keine separate Meldung für Kreismeisterschaft notwendig

bitte deutlich in Blockbuchstaben ausfüllen

Name : \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Nr. \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_ Geschlecht: M W

**Einmalige Einzugsermächtigung**  
( bitte unbedingt ausfüllen, sonst keine Teilnahme )

Konto-Inhaber-in : \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_ Konto-Nr.: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

### **Ausgefüllte Anmeldung**

per Fax an: 02204-962699

per Post an: Jochen Baumhof, Sperberweg 16, 51515 Kürten

persönlich: bei Intersport Haeger in Bensberg Schloßstraße 85 – auch Barzahlung möglich  
Öffnungszeiten von Mo bis Fr von 9.30 – 19.00 h und Sa von 9:30 bis 16.00 h